

Stammtisch

für pflegende Angehörige

„Einander zuhören – miteinander reden – voneinander profitieren“

In gemütlicher Atmosphäre möchten wir einen Raum für Austausch und Begegnung schaffen. Gleichzeitig möchten wir **wertvolle Informationen und hilfreiches Wissen** rund um das herausfordernde Leben mit verschiedensten Erkrankungen bieten, sowie Tipps an **pflegende und betreuende Angehörige** weitergeben.

Kommen Sie vorbei, genießen Sie die gemeinsame Zeit und nehmen Sie neue Impulse mit nach Hause – wir freuen uns auf Sie!

Unser nächstes Treffen findet am 14.10.2026 statt.

Wann: 15:00 Uhr im Gemeindeamt in der Bibliothek
Thema: „Digital“ fit im Alter und vorgestellt wird das Seniorenprojekt „Querkopf im Zentrum“

Die Digitalisierung ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken, doch der Einstieg in die digitale Welt ist nicht immer einfach. Neue Geräte und Anwendungen werfen oft Fragen auf. Mit etwas Unterstützung und praktischen Tipps lässt sich jedoch Schritt für Schritt Sicherheit im Umgang mit digitalen Medien gewinnen.

Stammtischleitung: Pflegenahversorgerin/Community Nurse

Mack Sonja 0660 867 89 20

